

# 日野病院組合 訪問看護ステーション

## 【リハビリ部門】

身体機能、ADLなどを回復させるリハビリテーションをご自宅で受けられるサービスです。ご本人の症状やご自宅の構造・ご家族の介護状況などを配慮しながらリハビリテーションの専門家がご自宅を訪問し、快適な在宅生活が継続できるよう支援させていただきます。

「家で動きが悪くなってきた」「痛みがあって動きたくない」「転倒しやすくなった」「ムセがあったりしてご飯が食べにくい」といった悩みなどご気軽に相談ください。

### 《訪問リハビリの内容》

- \* 心身機能の維持・改善(筋力や体力がない、節々に痛みがある、認知症など)
- \* 生活機能の維持・改善(トイレ・入浴・移動・食事・整容動作・更衣動作など)
- \* 生活動作・介護方法の指導(より楽に動作を行う方法を検討)
- \* 役割や趣味の獲得(家の仕事や好きなことに挑戦したい)
- \* 環境調整(転倒しやすい場所の確認・対策)
- \* 福祉用具(車椅子、ベッド、手すりなど)や自助具(使用することで1人でできたり今より楽に動作を行なえるもの)の選定・相談
- \* 運動指導(自分で出来る体操やストレッチ指導など)

### ●営業時間

通常月～金曜日 8:30～17:00

●訪問スタッフ 理学療法士 言語聴覚士

### ●訪問エリア

・日野郡 日野町、江府町、日南町

・西伯郡 伯耆町

・岡山県新見市、新庄村

●住所 〒689-4504 鳥取県日野郡日野町野田 332 場地

連絡先 TEL 0859-72-2706 FAX 0859-72-2707

お気軽にご相談ください。